

Haal meer  
rendement uit  
uw carrière!



# Arbo- opleidingen

Praktijkgericht en up-to-date

Meer informatie?  
Scan de code!



**Rendement**

Congressen & Opleidingen

[rendementco.nl/aoo](https://rendementco.nl/aoo)

## Zorg voor voldoende arbokennis en verklein de risico's op de werkvloer!

### Inhoud

Aanpakken van ongewenst gedrag	4
Arbowet in de praktijk	4
Bescherming van klokkenluiders	5
Grip op verzuim	5
Intervisie voor vertrouwenspersonen	6
Preventiemedewerker basis	6
Preventiemedewerker verdieping	8
Vertrouwenspersoon basis	8
Vertrouwenspersoon juridisch	9
Vertrouwenspersoon verdieping	10
Voorkom een burn-out	10

Als arbo-verantwoordelijke bent u altijd bezig met het in kaart brengen en verkleinen van risico's op de werkvloer. Gelukkig kunt u één groot risico uitsluiten, namelijk dat er te weinig kennis binnen uw organisatie is over belangrijke arbo-onderwerpen. Rendement biedt u een aantal praktijkgerichte arbo-opleidingen. Op een manier zoals u van ons gewend bent: zonder blabla en direct toepasbaar in de praktijk van alledag. Of het nu gaat om verzuim, preventie of het voorkomen van een burn-out, met de arbo-opleidingen van Rendement maakt u het voor u en uw collega's een stuk veiliger op de werkplek!

### Ook online

Als u wilt, hoeft u niet eens de deur uit. Bijna alle opleidingen worden zowel klassikaal als online georganiseerd via een zogenoemde virtual classroom. In een virtual classroom heeft u ook rechtstreeks contact met de docent en de deelnemers, maar dan op afstand. U kunt dus zelf kiezen welke vorm het beste bij u past.

 **Rendement**  
Congressen & Opleidingen

Haal meer rendement uit uw carrière!



## Aanpakken van ongewenst gedrag

Volgens de Arbowet bent u verplicht werknemers te beschermen tegen ongewenste omgangsvormen, zoals agressie en geweld, seksuele intimidatie, pesten en discriminatie. Tijdens de training Aanpakken van ongewenst gedrag krijgt u tips om ongewenst gedrag binnen uw organisatie aan te pakken. Hoe ziet een goed beleid eruit? Wat is de rol van leidinggevend? Hoe helpen gedragsregels? Wat kunt u doen aan de cultuur en wat kunt u preventief doen? U krijgt antwoord op al deze vragen. Daarnaast hoort u wat u kunt doen om de opvang samenhangend te organiseren door vertrouwenspersonen, mediation en een klachtencommissie goed op elkaar af te stemmen.

### Bestemd voor

- Hoofden HR
- HR-medewerkers
- Personeelsfunctionarissen
- Leidinggevenden
- Arboprofessionals
- Preventiemedewerkers

### Aantal praktijkbijeenkomsten

- Klassikaal: 1 bijeenkomst (2 dagdelen)
- Virtual classroom: 1 bijeenkomst (2 dagdelen)

### Prijs (klassikaal/online)

- € 715/€ 685 voor niet-abonnees
- € 615/€ 585 voor abonnees van Rendement
- € 535/€ 505 voor de 2<sup>e</sup> en 3<sup>e</sup> deelnemer van dezelfde organisatie
- € 245/€ 215 voor de 4<sup>e</sup> deelnemer van dezelfde organisatie

Meer informatie over deze opleiding:  
[rendementco.nl/hro](https://rendementco.nl/hro)

## Arbowet in de praktijk

**NIRPA**  
**PE**  
**90\*** Enkele jaren geleden is de Arbeidsomstandighedenwet gewijzigd, maar in de praktijk blijkt dat veel organisaties nog steeds niet op de hoogte zijn van de juiste regels. Zo is de positie van de preventiemedewerker versterkt, onder andere omdat het instemmingsrecht van de OR rondom de preventiemedewerker is uitgebreid. Daarnaast hebben werknemers vrije toegang tot de bedrijfsarts gekregen en hebben zij recht op een second opinion. En er zijn minimumeisen aan het basiscontract met de arbodienst gekomen. Zorg er dus voor dat uw organisatie voldoet aan alle eisen die de Arbowet stelt! De volgende onderwerpen komen onder meer aan bod:

- Wettelijke verplichtingen
- Basiscontract arbodienstverlening (checklist)
- Verschil tussen vangnetregeling en maatwerkregeling
- Verplichtingen bij maatwerkregeling
- Verschil tussen arbo-arts en bedrijfsarts
- Boetebedragen bij overtredingen van de Arbeidsomstandighedenwet
- Privacyregels
- Medezeggenschap
- Jurisprudentie

### Bestemd voor

- Arbomedewerkers
- HR-medewerkers
- Salarisadministrateurs
- Financieel administrateurs

### Aantal praktijkbijeenkomsten

- Klassikaal: 1 bijeenkomst (2 dagdelen)
- Virtual classroom: 1 bijeenkomst (2 dagdelen)

### Prijs (klassikaal/online)

- € 715/€ 685 voor niet-abonnees
- € 615/€ 585 voor abonnees van Rendement
- € 535/€ 505 voor de 2<sup>e</sup> en 3<sup>e</sup> deelnemer van dezelfde organisatie
- € 245/€ 215 voor de 4<sup>e</sup> deelnemer van dezelfde organisatie

Meer informatie over deze opleiding:  
[rendementco.nl/arp](https://rendementco.nl/arp)

## Bescherming van klokkenluiders

**NIRPA**  
**PE**  
**45\*** Organisaties met 50 tot 249 werknemers moesten uiterlijk 17 december 2023 volgens de Wet bescherming klokkenluiders (Wbk) een intern meldkanaal hebben voor werkgerelateerde misstanden. Organisaties met 250 werknemers of meer moesten al eerder aan deze eis voldoen. Wanneer is er sprake van een misstand en wat zijn de voorwaarden voor een verplichte interne meldprocedure? Tijdens de training Bescherming van klokkenluiders worden deze vragen beantwoord en krijgt u een model voor een interne meldingsprocedure.

### Bestemd voor

- Hoofden HR
- HR-medewerkers
- Personeelsfunctionarissen
- Leidinggevenden
- OR-leden
- Directeuren
- Arboprofessionals

### Aantal praktijkbijeenkomsten

- Klassikaal: 1 bijeenkomst (1 dagdeel)
- Virtual classroom: 1 bijeenkomst (1 dagdeel)

### Prijs (klassikaal/online)

- € 375 voor niet-abonnees
- € 325 voor abonnees van Rendement
- € 285 voor de 2<sup>e</sup> en 3<sup>e</sup> deelnemer van dezelfde organisatie
- € 205 voor de 4<sup>e</sup> deelnemer van dezelfde organisatie

Meer informatie over deze opleiding:  
[rendementco.nl/bvk](https://rendementco.nl/bvk)

## Grip op verzuim

**NIRPA**  
**PE**  
**90\*** Een zieke werknemer kost gemiddeld € 250 per dag. Samen met de werknemer is de werkgever verantwoordelijk voor de re-integratie. In de Wet verbetering poortwachter staan alle rechten en plichten. Maar wat mag u van de werknemer verwachten? Welke rol heeft de bedrijfsarts? En wat doet UWV? Tijdens de training Grip op verzuim hoort u de gevolgen van ziekteverzuim en de wettelijke verplichtingen van de werkgever en de werknemers.

De volgende onderwerpen komen onder meer aan bod:

- Loondoorbetaling bij ziekte
- Wet verbetering poortwachter
- Re-integratie
- Beoordeling re-integratie-inspanningen
- Ontslag
- WIA
- Loondoorbetaling na 104 weken
- Eigenrisicodragers ZW/WGA

### Bestemd voor

- Hoofden HR
- HR-medewerkers
- Personeelsfunctionarissen
- Casemanagers
- OR-leden
- Arboverantwoordelijken
- Leidinggevenden
- Ondernemers in het midden- en kleinbedrijf

### Aantal praktijkbijeenkomsten

- Klassikaal: 1 bijeenkomst (2 dagdelen)
- Virtual classroom: 1 bijeenkomst (2 dagdelen)

### Prijs (klassikaal/online)

- € 715/€ 685 voor niet-abonnees
- € 615/€ 585 voor abonnees van Rendement
- € 535/€ 505 voor de 2<sup>e</sup> en 3<sup>e</sup> deelnemer van dezelfde organisatie
- € 245/€ 215 voor de 4<sup>e</sup> deelnemer van dezelfde organisatie

Meer informatie over deze opleiding:  
[rendementco.nl/gov](https://rendementco.nl/gov)

\* Te behalen PE-punten behoren tot de categorie Wet- en regelgeving voor Salaris en HR voor het Register Salarisadministratie (RSa) en het Register Payroll Professional (RPP) van het NIRPA.

## Intervisie voor vertrouwenspersonen

Als vertrouwenspersoon heeft u een grote verantwoordelijkheid. In de praktijk blijkt deze rol vaak ook nog complexer dan verwacht, doordat u naast de vertrouwelijke meldingen ook een adviserende rol heeft naar de werkgever en de OR. Deze intervisie voor vertrouwenspersonen biedt hierbij uitkomst. Samen met collegae vertrouwenspersonen verdiept u zich in lastige praktijksituaties binnen een vastgestelde structuur. Daarbij speelt de reflectie die is gericht op het leerproces een belangrijke rol, zodat u tot effectieve inzichten en oplossingen komt voor uw persoonlijke vraagstukken. De volgende onderwerpen komen onder meer aan bod:

- Diverse intervisiemethodes
- Het toepassen van intervisiemethodes
- Denken over dilemma's en processen
- Bewustwording van uw blinde vlekken
- Zelfreflectie

### Bestemd voor

- Vertrouwenspersonen

### Aantal praktijkbijeenkomsten

- Klassikaal: 1 bijeenkomst (2 dagdelen)
- Virtual classroom: 1 bijeenkomst (2 dagdelen)

### Prijs (klassikaal en online)

- € 375 voor niet-abonnees
- € 325 voor abonnees van Rendement
- € 285 voor de 2<sup>e</sup> en 3<sup>e</sup> deelnemer van dezelfde organisatie
- € 205 voor de 4<sup>e</sup> deelnemer van dezelfde organisatie

Meer informatie over deze opleiding:  
[rendementco.nl/ivp](https://rendementco.nl/ivp)

## Preventiemedewerker basis

De Arboret verplicht werkgevers om ongelukken en arbeidsrisico's op de werkvloer te voorkomen. Iedere organisatie moet minimaal één preventiemedewerker hebben. Heeft een organisatie 25 werknemers of minder in dienst, dan mag de werkgever zelf de preventiemedewerker zijn. Als preventiemedewerker moet u op de hoogte zijn van alle mogelijke risico's en speelt u een belangrijke rol in het stimuleren van veranderingen. Tijdens de training Preventiemedewerker basis doet u de kennis en vaardigheden op om uw werkgever te helpen bij het garanderen van de veiligheid en gezondheid van werknemers, klanten en gasten.

De volgende onderwerpen komen onder meer aan bod:

- Inzicht in de arboretgeving
- De rol van de preventiemedewerker
- Risico-inventarisatie en -evaluatie (RI&E)
- Samenwerking met overheidsdiensten
- Adviseren over het arborebeleid
- Voorlichting geven over veiligheid en gezondheid

### Bestemd voor

- Arbocoördinatoren
- OR-leden
- Preventiemedewerkers
- VGW(M)-commissieleden

### Aantal praktijkbijeenkomsten

- Klassikaal: 1 bijeenkomst (2 dagdelen)
- Virtual classroom: 1 bijeenkomst (2 dagdelen)

### Prijs (klassikaal/online)

- € 745/€ 715 voor niet-abonnees
- € 645/€ 615 voor abonnees van Rendement
- € 565/€ 535 voor de 2<sup>e</sup> en 3<sup>e</sup> deelnemer van dezelfde organisatie
- € 245/€ 215 voor de 4<sup>e</sup> deelnemer van dezelfde organisatie

Meer informatie over deze opleiding:  
[rendementco.nl/pre](https://rendementco.nl/pre)

# Bezoek het Nationaal Arbo Congres

Het werk van een arboprofessional is onderhevig aan constant veranderende wet- en regelgeving. Tijdens het Nationaal Arbo Congres brengen wij u op de hoogte van de actuele stand van zaken. En omdat iedere organisatie anders is, bieden wij een congresprogramma op maat. U kiest namelijk zelf de onderwerpen die voor u van belang zijn. Want naast een aantal plenaire bijeenkomsten bieden wij in een aantal rondes verschillende praktijkgerichte subsessies aan. Zo wordt u helemaal bijgepraat over het allerlaatste arbonieuws!

Aanmelden en  
meer info op:  
[rendementco.nl/nac](https://rendementco.nl/nac)

## Preventiemedewerker verdieping

De training Preventiemedewerker verdieping is speciaal ontwikkeld voor preventiemedewerkers die hun kennis en vaardigheden verder willen ontwikkelen. Nieuwe ontwikkelingen op het gebied van arbo en de laatste stand van zaken in de arbowetgeving komen aan bod, zodat uw kennis weer helemaal up-to-date is. Daarnaast scherpt u uw presentatie-, communicatie- en adviesvaardigheden aan. Zo wordt voorlichting geven over veiligheid en gezondheid of adviseren over arbobeleid een stuk eenvoudiger!

De volgende onderwerpen komen onder meer aan bod:

- Opfrissing arbowetgeving en nieuwe ontwikkelingen
- Deskundige oplossingen en adviezen over preventie geven
- De arbocatalogus inpassen naar aanleiding van de RI&E
- Adviseren in het arbobeleid en leren over veranderprocessen in organisaties
- Voorlichting geven over veiligheid en gezondheid

### Bestemd voor

- Arbocoördinatoren
- OR-leden
- Preventiemedewerkers
- VGW(M)-commissieleden

### Aantal praktijkbijeenkomsten

- Klassikaal: 1 bijeenkomst (2 dagdelen)
- Virtual classroom: 1 bijeenkomst (2 dagdelen)

### Prijs (klassikaal/online)

- € 745/€ 715 voor niet-abonnees
- € 645/€ 615 voor abonnees van Rendement
- € 565/€ 535 voor de 2<sup>e</sup> en 3<sup>e</sup> deelnemer van dezelfde organisatie
- € 245/€ 215 voor de 4<sup>e</sup> deelnemer van dezelfde organisatie

Meer informatie over deze opleiding:  
[rendementco.nl/pvv](http://rendementco.nl/pvv)

## Vertrouwenspersoon basis

Volgens de Arbowet bent u verplicht werknemers te beschermen tegen (seksuele) intimidatie, agressie en geweld, pesten en discriminatie. Veel organisaties stellen hiervoor een vertrouwenspersoon aan, die deze rol als neventaak op zich neemt. Bent u diegene en vraagt u zich af wat er bij deze veelomvattende rol komt kijken? Na afloop van deze training heeft u inzicht in uw positie, taken en verantwoordelijkheden en kunt u medewerkers opvangen, ondersteunen en raadgeven.

De volgende onderwerpen komen onder meer aan bod:

- Ongewenst gedrag
- De Arbowet en ongewenst gedrag
- Taken en rollen van de vertrouwenspersoon
- Uzelf in de organisatie kenbaar maken
- Doel, inhoud en proces van opvanggesprekken na ongewenst gedrag
- Het verschil tussen een 'informeel' en 'formeel' traject
- Gespreksvoering en bevorderen van vertrouwelijkheid
- Het voeren van een eerste opvanggesprek

### Bestemd voor

- Arbocoördinatoren
- (Aspirant) vertrouwenspersonen
- Preventiemedewerkers
- Hoofden HR
- OR-leden
- HR-medewerkers
- VGW(M)-commissieleden

### Aantal praktijkbijeenkomsten

- Klassikaal: 1 bijeenkomst (2 dagdelen)
- Virtual classroom: 1 bijeenkomst (2 dagdelen)

### Prijs (klassikaal/online)

- € 745/€ 715 voor niet-abonnees
- € 645/€ 615 voor abonnees van Rendement
- € 565/€ 535 voor de 2<sup>e</sup> en 3<sup>e</sup> deelnemer van dezelfde organisatie
- € 245/€ 215 voor de 4<sup>e</sup> deelnemer van dezelfde organisatie

Meer informatie over deze opleiding:  
[rendementco.nl/vpv](http://rendementco.nl/vpv)

## Vertrouwenspersoon juridisch

Tijdens deze training ontdekt u wat u als vertrouwenspersoon wel en niet mag. U leert het verschil tussen een arbeidsconflict en ongewenst gedrag, zodat u een doeltreffend advies kunt geven. De vertrouwenspersoon leert ook hoe te handelen bij integriteitskwesaties. Om problemen juridisch op de juiste manier op te lossen, moet bovendien de klachtenprocedure op orde zijn. Daarom komen ook de eisen waaraan een klachtenreglement en een klachtencommissie moeten voldoen aan de orde.

De volgende onderwerpen komen onder meer aan bod:

- Ongewenste omgangsvormen en integriteitskwesaties
- De (rechts)positie van de vertrouwenspersoon, de geheimhoudingsplicht en de doorbreking daarvan
- Waaraan moet een klachtenreglement voldoen?
- Rol en taak van een klachtencommissie
- Het begeleiden van een medewerker
- Relevante jurisprudentie
- Informatie over integriteitskwesaties
- De rol van vertrouwenspersoon bij integriteitskwesaties

### Bestemd voor

- Vertrouwenspersonen
- Arbocoördinatoren
- Preventiemedewerkers

### Aantal praktijkbijeenkomsten

- Klassikaal: 1 bijeenkomst (2 dagdelen)
- Virtual classroom: 1 bijeenkomst (2 dagdelen)

### Prijs (klassikaal/online)

- € 745/€ 715 voor niet-abonnees
- € 645/€ 615 voor abonnees van Rendement
- € 565/€ 535 voor de 2<sup>e</sup> en 3<sup>e</sup> deelnemer van dezelfde organisatie
- € 245/€ 215 voor de 4<sup>e</sup> deelnemer van dezelfde organisatie

Meer informatie over deze opleiding:  
[rendementco.nl/vpj](http://rendementco.nl/vpj)



## Vertrouwenspersoon verdieping

Als vertrouwenspersoon heeft u een grote verantwoordelijkheid. Het is daarom belangrijk dat u in staat bent om in complexe situaties correct te handelen. Daarnaast zijn samenwerkingsrelaties en het beleid binnen uw organisatie van onschatbare waarde. Tijdens de training Vertrouwenspersoon verdieping komen uw rol als doorverwijzer en het inschakelen van mediation aan bod en krijgt u praktische tips om het beleid in uw organisatie te beïnvloeden. Tevens maakt u een verdiepingsslag in het voeren van gesprekken. U kunt eigen cases en ervaringen inbrengen.

De volgende onderwerpen komen onder meer aan bod:

- Voorlichting geven over taak en rol
- Verschillende vormen van agressie en hoe daarmee om te gaan
- Het beoordelen en beïnvloeden van beleid tegen ongewenst gedrag
- Relatie tussen verzuim en ongewenst gedrag
- Bewustzijn van rol eigen houding en spanning in gespreksvoering
- Vaardigheden in gespreksvoering

### Bestemd voor

- Vertrouwenspersonen
- Preventiemedewerkers met een basisopleiding
- Arbocoördinatoren
- Preventiemedewerkers
- OR-leden
- VGW(M)-commissieleden

### Aantal praktijkbijeenkomsten

- Klassikaal: 1 bijeenkomst (2 dagdelen)
- Virtual classroom: 1 bijeenkomst (2 dagdelen)

### Prijs (klassikaal/online)

- € 745/€ 715 voor niet-abonnees
- € 645/€ 615 voor abonnees van Rendement
- € 565/€ 535 voor de 2<sup>e</sup> en 3<sup>e</sup> deelnemer van dezelfde organisatie
- € 245/€ 215 voor de 4<sup>e</sup> deelnemer van dezelfde organisatie

Meer informatie over deze opleiding:  
[rendementco.nl/vpv](http://rendementco.nl/vpv)

## Voorkom een burn-out

Eén derde van het ziekteverzuim in organisaties is gerelateerd aan werkstress! Het is dan ook niet voor niets dat de Arboret verplicht psychosociale arbeidsbelasting (PSA) aan te pakken. Tijdens de training Voorkom een burn-out krijgt u zicht op de oorzaken van stress en burn-out en leert u wat voor oplossingen mogelijk zijn. Daarmee kunt u niet alleen ziekte en uitval door werkstress voorkomen, maar ook de samenwerking en productiviteit verhogen. Aan het eind van deze training gaat u naar huis met een concreet plan om ongezonde werkdruk te verminderen en het werkplezier te vergroten. Hiermee kunt u direct aan de slag!

### Bestemd voor

- Preventiemedewerkers
- Arboprofessionals
- HR-medewerkers
- VGW(M)-commissieleden
- OR-leden
- Leidinggevenden

### Aantal praktijkbijeenkomsten

- Klassikaal: 1 bijeenkomst (2 dagdelen)
- Virtual classroom: 1 bijeenkomst (2 dagdelen)

### Prijs (klassikaal/online)

- € 715/€ 685 voor niet-abonnees
- € 615/€ 585 voor abonnees van Rendement
- € 535/€ 505 voor de 2<sup>e</sup> en 3<sup>e</sup> deelnemer van dezelfde organisatie
- € 245/€ 215 voor de 4<sup>e</sup> deelnemer van dezelfde organisatie

Meer informatie over deze opleiding:  
[rendementco.nl/vbo](http://rendementco.nl/vbo)

Een arbo-opleiding voor meerdere collega's tegelijk:

voordeliger én volledig op maat gemaakt!

Veel opleidingen uit deze folder kunnen ook bij u op de zaak gegeven worden. Op maat gemaakt en meestal stukken voordeliger! Een incompany-training kan bovendien helemaal afgestemd worden op de situatie in úw organisatie. Door specifieke cases te gebruiken, zullen de deelnemers deze meteen herkennen uit de praktijk.

### Interesse?

Vraag een vrijblijvende offerte aan via [incompany@rendement.nl](mailto:incompany@rendement.nl) of via (010) 224 80 05. Of kijk op [rendementco.nl/inc](http://rendementco.nl/inc).

# Algemene informatie

over de opleidingen  
in deze folder



Gratis



## Haal meer rendement uit uw carrière!

Meer uit uw carrière halen? Met de juiste kennis en vaardigheden gaat het een stuk sneller en makkelijker. Rendement helpt u daarbij met een breed scala aan opleidingen. Van eendaagse trainingen tot opleidingen die u afsluit met een examen om een officieel diploma te behalen. Ga naar [rendementco.nl/studiegids](https://rendementco.nl/studiegids) en download de gids met het complete aanbod opleidingen en congressen!

### Opzet opleidingen

De opleidingen worden onderwezen in één praktijk-bijeenkomst, klassikaal of online, waarin de stof aan de hand van praktijkvoorbeelden wordt toegelicht en de docent ingaat op uw persoonlijke vragen.

### Studiemateriaal en -kosten

Alle genoemde prijzen zijn exclusief BTW. De prijzen zijn inclusief digitaal studiemateriaal en begeleiding door de docent. Bij een klassikale opleiding van twee dagdelen is ook de lunch inbegrepen. Parkeer- en reiskosten zijn voor eigen rekening.

### Cedeo-erkend

Rendement is 'Cedeo-erkend'. Deze erkenning is gebaseerd op regelmatige klanttevredenheids-onderzoeken door het onafhankelijke Cedeo. Cedeo verleent het predikaat 'Cedeo-erkend' pas als minimaal 80% van de ondervraagde klanten 'tevreden tot zeer tevreden' is over de uitvoering, de docenten en de organisatie.



 **Rendement**  
Congressen & Opleidingen

Postbus 27020, 3003 LA Rotterdam tel. (010) 224 80 05  
[opleidingen@rendement.nl](mailto:opleidingen@rendement.nl) [rendementco.nl](https://rendementco.nl)